

腊月
二十八

2023年1月19日

玩转
新春
指南





除夕之夜，

小玄小雅想为好朋友们
准备一场新春佳宴

看看他们从古人那里
学到了哪些小经验吧

目录：

1. 选一件喜庆的新衣服
2. 点亮色彩缤纷的灯火
3. 门神春联贴贴贴
4. 吉祥如意摆摆摆
5. 音乐气氛不能少
6. 香喷喷的年夜饭
7. 团团圆圆看好戏
8. 写下新春好佳愿



选一件

喜庆的

新衣

大朝礼仪和祭祀活动等重大场合，穿着朝服。更高配置，是外面再加一件更保暖的端罩。



朝服

披领



《万国来朝图轴》(局部)



端罩



吉服(龙袍)等级稍低，适合宴请、看戏、观灯等日常庆祝和娱乐。



吉服带



吉服冠



龙袍(后妃)

龙袍(皇帝)

看起来更轻便，颜色也更丰富呀~

春节选衣好思路：

- ① 款式复杂、搭配繁琐的衣服，更适合特别庄重的场合
- ② 轻松的场合，可以选择颜色喜庆、行动方便的衣服
- ③ 要美丽更要温度





点亮的色彩缤纷的灯火

乾清宫从腊月二十四起在丹陛竖立万寿灯和天灯各两座，均有十多米高。万寿灯只在除夕、元旦、正月十五等重要日子点亮，正月十八撤出。天灯每晚点亮，是夜晚的高位照明灯，直到二月初三撤出。



万寿灯

天灯

每到年节宫廷会在廊下悬挂彩灯，宫灯装饰华美，顶部有宝盖，四围还有漂亮的流苏。



万寿灯

万寿灯可挂8串彩灯，每串8盏，不点亮时挂灯联，祝颂太平。



11米

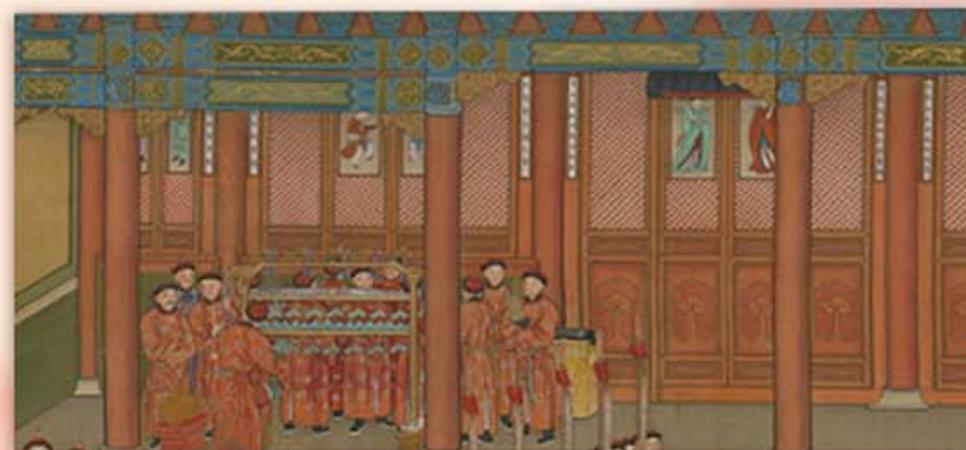
春节张灯好思路

- ① 高高低低 交相辉映
- ② 装饰造型 可以很有趣





腊月二十六至二月初三，紫禁城各个大门和宫殿会张贴门神、春联和福字，企盼来年幸福平安。宫里的春联不仅画工细致，还会沥粉贴金。



《清人万国来朝图轴》（局部）



门神图



春联张贴好思路：

- ① 颜色喜庆接地气
- ② 门神成双，春联对仗

TIPS:

现在我们家家户户贴的都是喜气洋洋的红底春联，宫里却常会出现白底的春联，与满族尚白的习俗有关。

紫禁城里都是红墙、红柱子，白底的春联一样喜庆！



吉祥如意摆摆摆



佛手=福寿



柿子="事"事如意



葫芦=福禄



磬+鱼=吉“庆”有“余”



摆件装饰好思路:

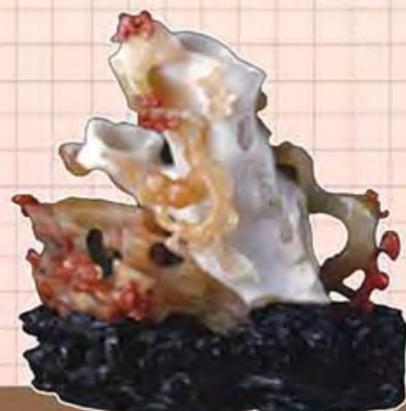
- ① 充分发挥“谐音梗”的想象
- ② 鲜花鲜果美丽飘香

喜鹊+梅花="喜"上"眉"梢



菊花+松柏+灵芝=长寿

福来



音乐气氛不能少

中和韶乐

庄重古雅的中和韶乐，源自古代雅乐，演奏乐器包括编钟、编磬、建鼓、排箫等，是明清两代举行祭祀、朝会、宴飨等重大活动所演奏的宫廷音乐。



编钟



编磬

踩岁声

除夕，紫禁城的庭院内会遍撒芝麻秸，有行人经过就会噼啪作响，谓之“踩岁”。寓意“岁岁平安”和“芝麻开花节节高”。

鸣虫声

每年秋天宫中会收养鸣虫，过年设花灯的时候，还可以将鸣虫安置入内，就可以一边赏灯一边听虫鸣啦。

新春背景音乐好思路：

- ① 叮叮当当
- ② 噼里啪啦
- ③ 喵喵喵



除夕夜的饺子



初一一早的煮饽饽（饺子）会放在雕漆飞龙宴盒里送到乾清宫昭仁殿，饽饽盘放在大吉宝案的“吉”字上。四个饽饽，两个包着钱币，吃到就表示一年吉利。



热气腾腾的年夜饭

春节联络感情吃好几顿饭：
陪家人吃、陪亲戚吃、陪朋友吃

新春家宴好思路：

- ① 荤素搭配，来个吉祥好菜名
- ② 看好时间安排顺序，才能吃上一桌热气腾腾的年夜饭
- ③ 岁更饺（交）子，藏个好彩头



团圆 团圆 团圆 看好 戏



新春好戏开场：

《升平除岁》除夕
《喜朝五位》元旦
《万花向荣》元宵



咚咚锵的锣鼓奏响，一幕幕吉祥热闹的“承应戏”就要在紫禁城开演啦！戏曲大联欢常常会连演几日甚至几十日，比我们今天的电视晚会还要热闹。

新春节目好思路：

- ① 看春晚
- ② 看贺岁剧
- ③ 看故宫“新春佳宴”



写下新春佳“愿”

2023佳愿清单

初一子时，皇帝会坐在养心殿东暖阁西南角题为“明窗”的小隔间中，先饮屠苏酒，再亲自点燃玉烛台上的蜡烛，写下新年祝福，进行开笔仪式。你的新春佳愿又是什么呢？

“兔”do list

1. 去故宫5次、10次、100次……
2. 在故宫认识新朋友
3. 遇见更多好展览
4. 买到有趣的书和文创
5. 坚持“玩转故宫”手账

1

“玉烛长调”蜡台

2

金瓯永固杯

万年青翠毫笔

