故宫日常是与非

我們的故宫

皇帝的餐桌

皇帝那么富有，他在吃上是否会随心所欲？

不是！皇帝的生活是很有规律的，每天用餐时间都有规定。

皇帝的用餐时间

早餐—辰时（早上7时至9时）
晚餐—未时（下午1时至3时）

*另有点心或酒膳

皇帝的早餐

1.葱椒鸡羹热锅一品
2.口蘑锅烧鸡一品
3.燕窝挂炉鸭子挂炉肉热锅一品
4.酒炖万字肉一品
5.托汤鸭子一品
6.竹节小馒首一品
7.番薯一品
8.生肉丝面一品……

资料来源：清宫《膳底档》

皇帝的餐具除了金银器，还会用其他物料制作吗？

会！还会用玉石、瓷、珐琅来制作。

瓷器：红地描金囍字碗

金嵌玉箸

掐丝珐琅爵杯，杯身镶嵌珊瑚、青金石、绿松石珠

掐丝珐琅缠枝莲纹嵌石多穆壶，盛奶茶的器具

白玉错金嵌宝石碗，碗口径大，方便皇帝大口地喝奶茶

清代皇帝在什么时候会设宴款客？

会在节日庆典时举行宴席，例如元旦、冬至、皇帝大婚、公主出嫁等。

皇帝的玩具箱

作为一国之君，皇帝从小肩负重任，要学习大量知识。那么他的童年是否都没有时间做游戏呢？

不是！童年时期的皇帝也会玩玩具。图中描绘了宫里儿童正在做游戏。猜一猜，他们在玩什么？

《园林婴戏图》

皇帝的玩具有哪些种类？它们都由中国人制作吗？

不是！皇帝的玩具种类很多，有的由本地工匠制作，有的从外国传入。

本地工匠制作

“家家酒”的小玩意

玛瑙子硬木小算盘

空竹

外国传入

木制金漆鸟音笼，底座里有机械装置，能使小鸟边叫边转身

皇帝的娱乐活动

据说乾隆皇帝和慈禧太后都是戏曲迷，这是真的吗？

是！很多清代皇室成员都是戏迷，紫禁城里也有不少戏台。

漱芳斋戏台

戏台顶棚藏有辘轳，能让演员“从天而降”。

清代还保留具有满族特色的体育和娱乐活动吗？

是！看看下图，你能辨别出哪些是满族特色活动？

1

2

3

4

1 **满族摔跤**，类似今天的相扑
2 **骑马和射箭**，是满人传统运动
3 **冰嬉**，即冰上体育活动
4 **转龙射球**，射手滑行于冰上，用箭射向天球